PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR**
3. FECHA:	2019-10-16	4. HORA:	Miercoles,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Asume sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Valora los cambios y desarrollo de las respuestas Fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Domina adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Integra habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : velocidad			
SUBTEMAS : velocidad de reaccion velocidad pura			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1) Evaluación habilidades básicas y coordinativas. • Ponchados: • 3 estaciones: a. Aros a 50 cm uno del otro lado (saltar) b. Rollo adelante -2m en diagonalatrás y en trote adelante c. Zig-zag 1) Dos equipos A y B; A se distribuyen en 2 hileras separadas a 15 m y cada uno con un balón mientras el equipo B pasa de extremo a extremo sin ser ponchado.	balones y platillos	25’
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	2) Evaluación de la técnica 3) Hidratación y estiramientos 4) La zona de juego se divide en 4 juegos de mini fútbol con porterías anchas 3vs2 5) Futbol: 2) Juegos de dominio del balón por parejas (alternados y simultáneamente) 4) Gol únicamente vale si es conduciendo. 5) Jugadores zona izquierda NO pasan a la zona derecha, gol valido si pasan el balón por un arco pequeño en la mitad.	balones, platillos, petos	10’ 5’ 30’ 30’
FASE FINAL : (CIERRE)	6) Recuperación 7) Retro-alimentación Hidratación	ninguno	5 10

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-16	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012365852	STIVEN DAVID PEREZ	Asistio
1030568186	JULIAN SANTIAGO SANTAMARIA	Asistio
1025528194	DEIVID JULIAN RAMIREZ	Asistio
1030582821	DANNA ALEXANDRA OSPINA	Asistio
1024506568	RONAL GONZALEZ	Asistio
1028865249	SAMUEL CAMILO MARTINEZ	Asistio
1146124935	DANIEL ESTEBAN GALVIS	Asistio
1120956773	NEIDY DAYANA GARCIA	Asistio
1013124946	CRISTIAN DAVID ARANZA	Asistio
1030578949	DAVID SANTIAGO HURTADO	Asistio
1146125166	DANIEL SANTIAGO GUTIERREZ	Asistio
1012376283	GABRIELA ESTEFANIA RODRIGUEZ	Asistio
1034781923	ANDRES FELIPE MILLAN	Asistio
1013122114	ERIK STEVEN SANCHEZ	Asistio
1013123034	JUAN SEBASTIAN GUTIERREZ	Asistio
1024509381	DUVAN FELIPE COCA	Asistio